**Режим дня детей групп общеразвивающей направленности**

**разновозрастной группы 03 (1,5--4 года)**

**период сентябрь-май**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **ПН** | | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | | **ПТ** | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей. | 7.00 – 8.10 | | | | | | | |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | | | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | | | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.10 | 8.50 – 9.10 | | 8.50-9.00 | | 8.50-9.00/9.20 | | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций | 9.10-9.20/9.25  9.35-9.45/9.50 | 9.10-9.20/9.25  9.35-9.45/9.50 | | 9.00-9.10/9.15  9.25-9.35/9.40 | | 9.00-9.10  9.20-9.30/9.35 | | 9.00-9.10/9.15  9.25-9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.45/9.50 -10.00 | 9.50-10.00 | | 9.40-10.00 | | 9.35-10.00 | | 9.15/40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.05 – 11.30/11.35 | | | | | | | |
| Физическая культура на прогулке |  | 11.10-11.20/11.25 | |  | |  | |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,  подготовка к обеду | 11.30/10.35 – 11.45 | | | | | | | |
| Обед | 11.45 – 12.00 | | | | | | | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.10 | | | | | | | |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.25 | | | | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику | 15.25-17.00 | | | | | | | |
| Уплотненный полдник | 17.00-17.15 | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой | 17.15– 19.00 | | | | | | | |

**Период июнь-август**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей | 7.00 – 8.10 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10 – 11.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка к обеду,обед | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику | 15.45-16.50 |
| Уплотненный полдник | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой | 17.00– 19.00 |

**Разновозрастная группа 01 (4-7 лет)**

**Период: сентябрь - май**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **ПН** | | | **ВТ** | | **СР** | | | **ЧТ** | **ПТ** | | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей | 7.00 – 8.10 | | | | | | | | | | | |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | | | | | | | | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | | | | | | | | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00  9.25-10.00 (4-5 лет) | 8.50-9.00 | | | | 8.50-9.00 | | 8.50-9.00 | | | 8.50-9.00 | |
| Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций | 9.00-9.15/9.20/9.25  9.35-10.00 (5-6 лет) | 9.00-9.15/9.20/9.25  9.35-9.50/9.55/10.00 | | | | 9.00-9.15/9.20/9.25  9.50/9.35-9.55/10.00 | | 9.00-9.15/9.20/9.25  9.35-9.50/9.55/10.00 | | | 9.00-9.15/.20/25  9.35-9.50/9.55/10.00 | |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 | | | | | | | | | | | |
| Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций |  | | 10.10-10.35 (5-6 лет) | |  | | 10.10-10.35 (подгруппа 5-6 лет) | | | | |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд и т.д.) | 10.15 – 12.10/12.15/12.20 | | 10.10/10/35-12.10/.1215/12.20 | | 10.15 – 12.10/12.15/12.20 | | 10.10/10.35-12.10/.15/12.20 | | | | 10.10 – 12.10/12.15/12.20 | |
| Физическая культура на прогулке | 11.45-12.00/12.05/12.10 |  | | | | | | | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15/20 – 12.40 | | | | | | | | | | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 | | | | | | | | | | | |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.25 | | | | | | | | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, общение | 15.25-17.00 | | | | | | | | | | | |
| Уплотненный полдник | 17.00-17.10 | | | | | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой | 17.10 – 19.00 | | | | | | | | | | | |

**Период: июнь-август**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей | 7.00 – 8.10 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10 – 12.10 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры | 12.10 – 12.25 |
| Подготовка к обеду,обед | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику | 15.45-16.50 |
| Уплотненный полдник | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой | 17.00– 19.00 |